



SPRING VÅGSBYGD		PÅSKETIMEPLAN 2018				(Gjelder for perioden 23mars-2.april)			
Fredag 23.03	Lørdag 24.03	Søndag 25.03	Mandag 26.03	Tirsdag 27.03	Onsdag 28.03	Torsdag 29.03	Fredag 30.03		
06.15-07.10	10.00-10.45		09.00-09.55	09.00-09.55	09.00-09.55	10.00-10.55			
Morgens sykling Sturle	BOOTCAMP Sejjad		Sykkellintervall May-Britt	Styrke May-britt	Pilates Åse	Sykkell mix May-Britt	STENGT		
09.15-10.00			17.00-17.45	17.00-17.45	17.00-17.45				
Sykkellintervall Lene			Tabata Hedvi	Bootcamp Hedvi	HIT Sejjad				
09.15-10.00			17.00-17.55	18.00-18.66					
Løp/gå intervall Stine			Sykkellintervall Amar	Yoga May-britt					
10.15-11.00			19.00-19.30						
Styrke Lene			Styrke Core Marianne						
16.30-17.15	Vi ønsker dere alle en God påske 		19.35-20.20						
HIT Sejjad			Løp/gå Intervall Marianne						
Lørdag 31.03	Søndag 01.04	Mandag 02.04	CROSSFIT						
10.00-10.45		10.00-10.55	DAG	KL	KL	KL			
BOOTCAMP Hedvi	STENGT	Sykkelmix May-Britt	Fredag 23.03	09.00-10.00	16.00-17.00				
			Lørdag 24.03	11.00-12.30					
			Søndag 25.03						
			Mandag 26.03	09.00-10.00	15.30-16.30	19.00-20.00			
			Tirsdag 27.03	09.00-10.00	17.00-18.00				
			Onsdag 28.03	17.00-18.00					
			Torsdag 29.03						
			Fredag 30.03	STENGT					
			Lørdag 31.03	11.00-12.30					
			Søndag 01.04	STENGT					
Mandag 02.04									
Redusert åpningstid på helligdagene. -Åpent fra kl 09.00-18.00. Stengt 30.03 og 01.04. Barnepass og barnetrening utgår fra lørdag 24.mars-mandag 02.april. På tirsdag 3.april er vi tilbake med vanlige åpningstider og ny timeplan!									