

# Timeplan Påska 2022

---



## Mandag 11.04.

09.15-10.00	Sykkel Intervall 45 min	Lene T Hansen
17.45-18.45	Metcon	Lene T Hansen

## Tirsdag 12.04.

09.15-10.00	Sykkel Utholdenhet	Lene T Hansen
10.15-11.00	Styrke	Lene T Hansen
18.00-19.00	Pilates	Hilde

## Onsdag 13.04.

09.15-10.00	Bootcamp 45 min	Lene T Hansen
17.45-18.30	Løp/gå intervall 45 min	Oda S E
18.00-19.00	Yoga	May-Britt

## Torsdag 14.04.

12.00-12.45	Løp/gå intervall 45 min	Oda S E
-------------	-------------------------	---------

Langfredag: Ingen gruppetimer

## Lørdag

10.00-10.45	Bootcamp	Lene T Hansen
-------------	----------	---------------

1. påskedag: Ingen gruppetimer
2. påskedag: Ingen gruppetimer

**Spring ønsker dere en riktig god påske!**  
**Vanlig timeplan fra tirsdag 19. april**